

Patienten-Fragebogen IC-Index: Symptome und Probleme¹

1. nach: O' Leary MP et al. The interstitial cystitis symptom index and problem index. Urology 1997; 49; Supp 5a: 58 - 63

Die Beantwortung der folgenden Fragen gibt Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin wichtige Hinweise zur Diagnose.
Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die für Sie am ehesten zutreffende Antwort an. Danke!

Name: _____

Datum: _____

Symptomen-Index

Wie oft traten die folgenden Symptome im letzten Monat auf:

1. Wie oft hatten Sie im letzten Monat das starke Bedürfnis zu urinieren mit wenig oder gar keiner Vorwarnung?
0 gar nicht
1 in weniger als 1 von 5 Fällen
2 in weniger als der Hälfte der Fälle
3 in etwa der Hälfte der Fälle
4 in mehr als der Hälfte der Fälle
5 fast immer
2. Wie oft mussten Sie im letzten Monat urinieren, obwohl der letzte Toilettengang erst weniger als 2 Stunden zurücklag?
0 gar nicht
1 in weniger als 1 von 5 Fällen
2 in weniger als der Hälfte der Fälle
3 in etwa der Hälfte der Fälle
4 in mehr als der Hälfte der Fälle
5 fast immer
3. Wie oft mussten Sie im letzten Monat üblicherweise nachts aufstehen, um zu urinieren?
0 gar nicht.
1 1 x pro Nacht
2 2 x pro Nacht
3 3 x pro Nacht
4 4 x pro Nacht
5 5 x oder häufiger pro Nacht
4. Haben Sie im letzten Monat Schmerzen oder Brennen in der Blase verspürt?
0 gar nicht
1 gelegentlich
2 häufig
3 sehr häufig
4 regelmäßig

Bitte zählen Sie die Punkte der Antworten zusammen:

= _____ **Gesamtpunktzahl**

Problem-Index

Wie sehr waren im letzten Monat die aufgeführten Punkte ein Problem für Sie?

1. Häufiges Urinieren tagsüber?
0 kein Problem
1 sehr geringes Problem
2 kleines Problem
3 mittelmäßiges Problem
4 großes Problem
2. Nachts aufstehen, um zu urinieren?
0 kein Problem
1 sehr geringes Problem
2 kleines Problem
3 mittelmäßiges Problem
4 großes Problem
3. Harndrang mit wenig Vorwarnung?
0 kein Problem
1 sehr geringes Problem
2 kleines Problem
3 mittelmäßiges Problem
4 großes Problem
4. Brennen, Schmerzen, Beschwerden oder Druckgefühl in der Blase?
0 kein Problem
1 sehr geringes Problem
2 kleines Problem
3 mittelmäßiges Problem
4 großes Problem

Bitte zählen Sie die Punkte der Antworten zusammen:

= _____ **Gesamtpunktzahl**

Ein **Gesamtscore (Symptome + Probleme) > 6** lässt vermuten, dass ein Bladder Pain Syndrom/eine IC vorliegen könnte. Ein **Gesamtscore > 12** hat eine starke Evidenz für diese Diagnose.